

Ob Svetovnem dnevu zdravja,  
ki ga letos obeležujemo 7. aprila 2022 s sloganom  
»Naš planet, naše zdravje«,  
vas vabimo na strokovni posvet

**Hoji prijazno mesto  
za zdravje ljudi in planeta.**

**Srečanje bo 7. aprila 2022 od 10. do 13. ure  
v sejni dvorani Mestne občine Velenje.**

Letos Svetovna zdravstvena organizacija (SZO) na Svetovni dan zdravja opozarja na povezave med načinom našega življenja in stanjem našega okolja. Ob tem nam sporoča, da smo ljudje s svojim načinom življenja tisti, ki povzročamo krizo okolja in tisti, ki smo del rešitev v dobro našega zdravja in okolja.

Posvet organizirajo program Aktivno v šolo in zdravo mesto, Mestna občina Velenje in Območna enota Celje NIJZ. Prisotne bosta uvodoma pozdravila župan Mestne občine Velenje Peter Dermol ter dr. Marjeta Recek z Ministrstva za zdravje, ki sofinancira program Aktivno v šolo in zdravo mesto.

Na posvetu bodo predstavniki Območne enote Celje NIJZ, Projektne pisarne - Celje zdravo mesto, Društva za zdravje srca in ožilja Slovenije iz Celja ter programa Aktivno v šolo in zdravo mesto delili izkušnje s spodbujanjem zdravega življenjskega sloga in načrtovanjem hoji prijaznih mest.

Posvet je namenjen predstavnikom zdravstvene stroke in občinskih služb, ki delujejo na področju zdravja in načrtovanja razvoja v prostoru ter tudi širši javnosti zainteresirani za javno zdravje in urejanje zdravega in kakovostnega bivalnega okolja.

Na dogodek se je potrebno prijaviti prek [spletnega obrazca](#) do 5. aprila 2022.

Na posvetu bomo govorili o tem, kako sta povezana naše zdravje in okolje, ter kaj lahko mesta storijo za to, da bi njihovi prebivalci živeli bolj zdravo in hkrati prispevali k zdravju svojega okolja. Zavedamo se, da to, kako stanujemo, potujemo in delamo, določa naše zdravstveno stanje in počutje pa tudi stanje in zdravje našega okolja. Zdravje človeka in okolja sta vzajemno odvisna. V tem razmerju lahko mesta hitro naredijo veliko dobrega za zdravje prebivalcev, če postanejo prijazna hoji.

Hoji prijazno mesto z vsemi svojimi silami, s celostnim in vključujočim načrtovanjem in urejanjem prostora skrbi za to, da so peš poti v dobrem stanju, varne in osmišljene, da

praktično povezujejo dejavnosti in storitve v prostoru in, da v povezavi z javnim potniškim prometom, zmanjšujejo potrebe prebivalcev po vožnjah z avtomobilom. Hoji prijazno mesto je zdravo mesto kratkih razdalj, dobrega počutja in povezanih skupnosti.

Slovenska mesta imajo dobre pogoje za to, da postanejo hoji prijazna in da svojim prebivalcem in obiskovalcem omogočijo življenje v skladu z novimi ideali zdravja in kakovosti bivanja, nizkim ogljičnim odtisom in odgovornostjo do okolja. Zato, da bi jim uspelo izkoristiti potencialne je pomembno ustvarjanje strateških, načrtovalskih in operativnih sinergij med prizadevanji za zdravje človeka in okolja, urejanje prostora, prometa in družbenih dejavnosti. Temu se posveča tudi program Aktivno v šolo in zdravo mesto, ki s podporo Ministrstva za zdravje spodbuja aktivno hojo v šolo in širi znanje o načrtovanju hoji in zdravju prijaznih mest.

**Pridružite se nam in prisluhnite, kako sestavljamo zgodbe o hoji in zdravju prijaznih mestih.**

**Več:** [www.aktivnovsolo.si](http://www.aktivnovsolo.si), [www.facebook.com/aktivnovsolo](https://www.facebook.com/aktivnovsolo)

**Kontakt:** [info@aktivnovsolo.si](mailto:info@aktivnovsolo.si)

--

**Foto: Arhiv IPoP**

Program [Aktivno v šolo in zdravo mesto](#) vodi [IPoP – Inštitut za politike prostora](#). Pri izvajanju sodeluje [CIPRA Slovenija, društvo za varstvo Alp](#). Program sofinancira Ministrstvo za zdravje RS in je del prizadevanj [Dober tek Slovenija za več gibanja in bolj zdravo prehrano](#).